

# Escoliosis

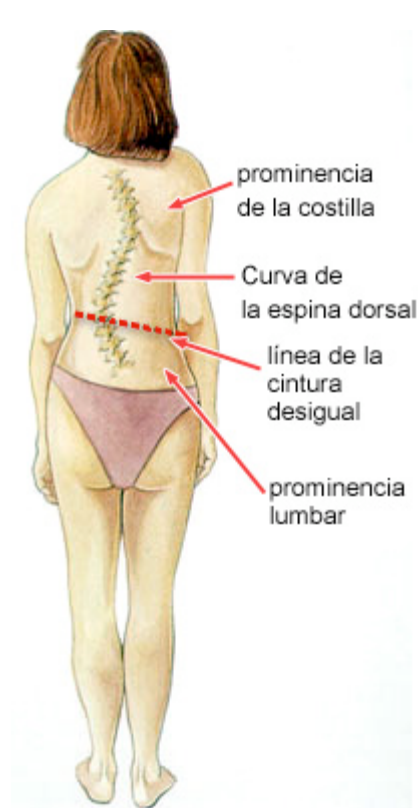
## ¿Qué es escoliosis?

La columna vertebral vista de costado tiene una curvatura natural. Estas curvas hacen que la parte entre los hombros sean redondos y que la parte inferior de la espalda se vea curva hacia adelante. Visto de frente o de atrás la columna vertebral debe estar en una línea recta. Sin embargo algunas personas tienen columnas vertebrales con una curvatura lateral y a diferencia de lo que sería una mala postura, estas curvas no se pueden corregir cambiando solamente la posición del cuerpo o la forma en la que nos paramos.

Esta condición, es decir la curvatura lateral de la columna vertebral es lo que se denomina escoliosis. Al sacar radiografías de la columna vertebral de una persona con escoliosis, ésta se parece a una "S" o "C" en vez de estar derecha. En algunos casos de escoliosis inclusive algunos huesos pueden haber rotado haciendo que la cintura o los hombros estén dispares.

## ¿Quién tiene escoliosis?

La escoliosis afecta a aproximadamente al dos por ciento de la población. Sin embargo, la escoliosis es hereditaria. Si alguien en la familia sufre de escoliosis, la probabilidad de que aparezca en otros miembros de la familia aumenta, aproximadamente 20 por ciento. Si alguien en su familia tiene una curvatura de la columna vertebral, deberían examinarse a los niños para determinar si tienen escoliosis.



### Niños

La mayoría de escoliosis es "idiopática," es decir de origen desconocido. Aparece a mediados o fines de la niñez, antes de la pubertad y se ve más en niñas que en niños. La mayoría de los casos de escoliosis aparecen en niños/niñas que no padecen de ninguna otra enfermedad, aunque se pueden ver casos de escoliosis en niños con parálisis cerebral, distrofia muscular, espina bífida y otras condiciones.

### Adultos.

La escoliosis aparece generalmente durante la niñez, pero también puede desarrollarse en adultos. En estos casos pueden ser el resultado de una condición que comenzó en la niñez pero no fue ni diagnosticada ni tratada mientras la persona crecía.

### Consejos para padres

La condición de escoliosis idiopática puede no notarse durante años ya que es una condición que no causa dolor durante el crecimiento. Los padres deberían estar alerta de los "indicios" del comienzo de la escoliosis cuando los niños tienen alrededor de 8 años:

- un hombro más alto que el otro
- un omóplato u omóplatos muy prominentes
- un lado de la cintura más alto que el otro
- caderas elevadas o dispares
- el cuerpo ladeado o desviado hacia un lado

Si apareciera alguno de éstos indicios llame al médico de cabecera, el pediatra, o a un ortopedista y deje que examinen al niño. Algunas escuelas ofrecen programas de detección de escoliosis. Aunque es el médico el que debería diagnosticarla, estos exámenes realizados en las escuelas sirven de aviso para los padres.

### **Tratamiento**

El ortopedista considerará cuidadosamente ciertos elementos al desarrollar un tratamiento para el niño, deberá tomar en cuenta el hecho de si existe o no escoliosis en la familia, la edad en que comenzó a notarse la curvatura, la ubicación de la misma y la gravedad del caso.

La curvatura en los niños deber ser vigilada, si la condición avanzara, se podrá utilizar un corset ortopédico para evitar el empeoramiento de la misma. Los niños que utilicen éstos soportes pueden continuar con las actividades físicas y sociales que venían desarrollando.

Hay otros tratamientos que no han resultado efectivos para el tratamiento de la escoliosis; tales como la estimulación eléctrica de los músculos, los programas de ejercicios y los masajes.

Si la curvatura es grave cuando se la nota por primera vez o si el tratamiento con el corset no ha dado resultados, puede ser necesaria una cirugía que es un tratamiento eficaz y seguro.

### **Resumen**

La escoliosis es un problema común que generalmente requiere sólo controles durante el crecimiento. La detección temprana es importante para asegurarse que la curvatura no avance. En los pocos casos en que es necesaria la intervención médica, las avanzadas técnicas quirúrgicas han permitido que la escoliosis sea manejable. Los ortopedistas son especialistas en las enfermedades musculares y del esqueleto y son los más adecuados para diagnosticar, controlar y tratar esta condición.

